

# Weg mit Pech, Schluss mit Lustig...oder ein kleines Stück vom Glück

Ein Artikel von Stephan Tuinman

Glück ist das einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt (Albert Schweitzer)

Wir wahr, wie wahr. Doch ist das mit dem Glück so eine Sache. Wie oft habe ich in meinem Leben schon Sätze gehört wie: „Jetzt habe ich schon kein Glück und nun kommt auch noch Pech dazu!“, „Glück im Spiel, Pech in der Liebe!“ oder „Das Glück ist mit den Dummen!“

Alles leere Phrasen oder doch manchmal etwas Wahres dran? Nun ich glaube, an allem was wir tun, findet sich Wahrhaftigkeit. Nur kommt es darauf an, wie wir es tun und ob wir erkannt haben, dass es nur einen gibt, der für unser Glück verantwortlich ist nämlich:

>>**UNS** selbst<<

Und ja, das tut manchmal weh. Und ja, einfach ist manchmal so schwer. Aber, und das ist ein Versprechen, wenn Du es wirklich willst, wenn Du in Bewegung kommst, dann spürst Du: Schwer wird manchmal ganz leicht! Du musst es nur tun.

Ja, Du hast richtig gelesen. Du bist für Dein Glück selbst verantwortlich. Das nimmt Dir keiner ab.

Oder...>>Pech gehabt was?<<

Dabei ist es doch so schön, andere für die Unbill seines täglichen Lebens verantwortlich zu machen. Pustekuchen! Mach ab heute bitte Schluss damit. Fang an, Dein Leben zu leben. Und dazu gehört auch Dein persönliches Glück. Wie immer das auch aussehen mag.

Ich stand vor ein paar Jahren vor derselben Entscheidung und habe mich dafür entschieden, meines Glückes eigener Schmied zu sein. Zugegeben, ich hatte anfangs auch meine Schwierigkeiten damit. Aber als ich anfang, damit aufzuhören meinen Bauch zu ignorieren und diesen doch so unterschätzten Körperteil in meinen täglichen Alltag zu integrieren, sowie in meine Entscheidungen einzubauen, da wendete sich mein persönliches Blatt des Lebens.

Ich habe angefangen glücklich zu sein. Und für wen sich das jetzt zu esoterisch anhört, dem sei gesagt, dass sich das unheimlich gut anfühlt, der Chef seines eigenen Glücks zu sein. Für mich wendete sich mein persönliches Blatt, als ich mit meinem Freund Philip die SMILE-Beratung für gesunde Unternehmen gegründet habe. Für mich, und das ist der Hammer, ist Arbeit nicht mehr Arbeit, sondern zu gelebter Leidenschaft geworden. Jeder Tag ist neu und spannend und ständig voller Überraschungen. Ich habe mit dem was ich tue mein Glück gefunden. Cool oder?

Und Du kannst das auch! SMILE-Beratung kann Dir dabei unter die Arme greifen, Dir die ersten Schritte beibringen, um auf Deinem Weg bei Dir – so wie es Dich glücklich macht – anzukommen.

Unsere Methode dazu nennt sich FeelGood-Management und hat, weiß Gott, nichts mit komplizierter Raketentechnik zu tun. Das kann wirklich jeder lernen und glaube mir, Du wirst begeistert sein.

Weg mit Pech...Schluss mit Lustig...Ich schenke dir ein kleines Stück vom Glück.

Dein Stephan