

# Smile

BERATUNG FÜR  
GESUNDE UNTERNEHMEN



Beratung mit einem Lächeln



## Wir sind Smile

Der Mitarbeiter ist die wichtigste Basis in einem Unternehmen. Ist er gesund und leistungsfähig, unterstützt er maßgeblich den wirtschaftlichen Erfolg des Unternehmens.

Die **SMILE-Beratung** GmbH & Co. KG setzt genau dort an. **Wir beantworten** alle Fragen rund um das Thema modernes BGM (betriebliches Gesundheitsmanagement) und den damit verbundenen Präventionen und Möglichkeiten. Wir betrachten den Arbeitnehmer in seiner Ganzheitlichkeit (privat und beruflich) und erhalten mit unseren innovativen Netzwerken die Leistungsfähigkeit.

**Fangen Sie gleich heute an,  
morgen gesünder und  
glücklicher zu leben.**

**Wir beraten** kleine und mittelständische Unternehmen sowie Existenzgründer, Praxen und Krankenhäuser in allen Fragen der gesundheitlichen Prävention im Rahmen des Präventionsgesetzes nach SGB V, VI & VII.

**Wir helfen** bei der Wahl der richtigen Präventionsmaßnahme für Mitarbeiter und Führungskraft, um beide länger gesund und fit für das Arbeits- und Privatleben zu halten.

**Wir erarbeiten** durch den Aufbau einer Vertrauensbasis zu Arbeitgeber und Arbeitnehmer, die Akzeptanz, dass die Teilnahme an einer Präventionsmaßnahme eine Stärke ist.

**Wir unterstützen** Sie bei dem Zugang zu unserem Netzwerk der verschiedenen Leistungsträger wie Renten-, Kranken- und Unfallversicherungen, sowie zu verschiedenen Rehabilitationseinrichtungen.

## Unsere Leistungen im Überblick

- Führungskräfte-Coaching
- Coaching to go
- Team-Coaching
- Business-Coaching
- Gesundheits-Coaching
- Konflikt-Coaching
- Shadowing
- Kommunikations-Coaching
- COPSOQ-Analysen\*
- Anti-Stress-Coaching
- Messung der Psychoakustik in Kooperation mit dem Hörzentrum Oldenburg
- Unterstützung zur Einführung eines BGM Konzeptes in ihrem Unternehmen

**Auf dem Weg  
zum gesunden  
Unternehmen!**

# Die COPSOQ-Analyse\*

## Analyse zur Feststellung von psychischen Belastungen am Arbeitsplatz.

In Kooperation mit der Freiburger Forschungsstelle für Arbeitswissenschaften GmbH (FFAW)

1. Gemeinsam mit Ihnen (bzw. einer Arbeitsgruppe Ihres Betriebes) werden die Angaben abgestimmt, die sich auf die Betriebs- und Beschäftigtenkultur beziehen. Danach schaltet die FFAW datenschutzkonform eine sichere Website für die Online-Version des COPSOQ frei und stellt den Zugang für die Beschäftigten bereit. Bei der Papier-Version werden Fragebogen, Anschreiben und portofreie Rückumschläge gedruckt und an Ihren Betrieb verschickt.
2. Sie bzw. der Betrieb informiert die Beschäftigten über die Erhebung und wirbt für die Teilnahme.
3. Die Beschäftigten füllen den Fragebogen aus und senden ihn anonym an die FFAW. Der vereinbarte Befragungszeitraum umfasst meist 4 Wochen. Üblicherweise werden die Beschäftigten etwa eine Woche vor Befragungsende an die Teilnahme erinnert. Bei Bedarf wird die Freischaltung der Website bzw. die Rücksendefrist für Papierbogen verlängert.
4. Die FFAW wertet die eingegangenen Daten auf Gesamt- und Gruppenebene aus. Für Gruppen mit weniger als 5 Personen werden keine gruppenspezifischen Aussagen gemacht.
5. Die Werte des Betriebs werden mit Werten aus der COPSOQ-Referenzdatenbank verglichen. Umgekehrt werden die Angaben der Beschäftigten in anonymisierter Form in die Datenbank aufgenommen.
6. Wir erstellen innerhalb von vier Wochen nach Ende der Befragung einen Bericht. Aus dem externen Vergleich Ihres Betriebsergebnisses mit den Werten anderer Beschäftigter sowie mit dem internen Vergleich zwischen Gruppen lassen sich Stärken und Schwächen identifizieren.
7. Sie entscheiden auf Grundlage der Befragungsergebnisse über das weitere Vorgehen.  
Die **SMILE-Beratung** unterstützt sie hier mit fundierter Fachkenntnis und qualifizierten Beratern.



# Unser Beratungsansatz



## Anamnese - SMILE im Dialog

Wir sprechen mit Menschen, bevor sie erkranken. Wir nennen das Burn-In. Wir schauen genau hin und hören genau zu. Das macht uns besonders. Das zeichnet uns aus.



## Diagnose

Es kommt immer darauf an, ob man die richtigen Fragen stellt. Wir stellen im Unternehmen fest, wo die Belastung am größten und der Änderungsbedarf am nötigsten ist.



## Betreuung

Wir befassen uns mit allen Fragen rund um das Thema Prävention im Sinne von Somatik (auf das körperliche beziehend) und Psychosomatik (psychische Einflüsse auf körperliche Vorgänge).



## Lösung - unser rundum Sorglos Paket.

Wir zeigen Führungskräften, das Unternehmen gesund zu führen und zu erhalten und unterstützen die Mitarbeiter dieses umzusetzen. Das Ergebnis: geringe Krankenstände, hohe Motivation und eine langfristige Mitarbeiterbindung.



[www.smile-beratung.de](http://www.smile-beratung.de)



Gehen Sie mit uns in  
eine gesunde und  
erfolgreiche Zukunft!

**Stephan Tuinman**  
Geschäftsführer / Berater



# Smile

BERATUNG FÜR  
GESUNDE UNTERNEHMEN

Smile-Beratung GmbH & Co. KG  
Marie - Curie - Straße 1  
26129 Oldenburg  
Telefon 0160 90 326 330  
[info@smile-beratung.de](mailto:info@smile-beratung.de)